

Nieuwsbrief FranciSense



Hallo lieve lezer,



De vakantie zit er bijna op voor mij want volgende week gaan we weer volop cursussen draaien.

Op dit moment zit ik in een oude kloostertuin van Abdij Ulingsheide in Tegelen.

Ik was onderweg en ben voor 3 weken terug het Pieterpad begonnen vanuit Pietersberg te Maastricht naar Pieterburen. Eigenlijk had ik hiervoor 6 weken gepland maar door het ongeloflijke warme weer zag ik hier graag vanaf. Mede ook omdat ik Loeka mee zou nemen op onze wandelreis en dit voor haar kleine voetjes zeer pijnlijk zou zijn geweest. Meerdere keren mocht ik haar dragen omdat de afstand te lang was.

Tja waarom ga je nu het Pieterpad lopen zou je denken. Nou deze wens kwam vorig jaar toen ik kantje boord en 3 maanden ziek in bed gelegen heb. Ik vroeg mezelf af wat ik nog in mijn leven zou willen doen en ik had me beloofd dat wanneer ik weer zou kunnen lopen (want dat mocht ik weer leren) dat ik mezelf dit cadeau zou doen. Om vanuit mijn doorzettingsvermogen en dankbaarheid weer conditie kon opbouwen maar mede ook als streefdoel dus om te genieten van al het moois wat er is op deze aardbol..

Dicht bij de natuur terug en GENIETEN!!!

Al moet ik nu zeggen dat het soms ook erg afzien is hoor hihihi.

Met mijn 40 jarig oude campertje ben ik dus nog lekker op weg. Het hele pad ga ik nu niet redden daar ben ik wel achter want 2 dagen lopen en 1 dag rust c.q. werken is zeer welkom.

Gestart in Maastricht waar ik 36 jaar geleden gewoond heb in een Klooster, was ik zeer nieuwsgierig wat er nog van het klooster intact was. Gelukkig mocht ik de binnentuin bezichtigen en het was ofdat er geen tijd tussen was geweest. Alle oude muren met een diversiteit aan kleuren en stucwerken die vervallen waren, kwamen zo bekend voor. Hier had ik een jaar van mijn leven gegeven voor een goed doel. Vrouwen en kinderen helpen te ondersteunen omdat ze niet thuis konden wonen ivm mishandeling of verslavingen. Zware tijd was het maar toen al zo ontzettend dankbaar werk wat maakte dat ik elke vakantie jaar in, jaar uit terugkeerde om nog mijn handen uit de mouwen te steken. Het was voor mij een zeer emotioneel moment mede ook omdat ik nog steeds zeer waardevolle contacten hieraan overgehouden heb en dat al 36 jaar lang. Dankbaar voor de mooie herinneringen.

Vaker zei ik dat dit het beste jaar van mijn jeugd was. Daar ervaarde ik veiligheid, warmte, genegenheid, er mogen zijn om wie en wat ik was en ook nog waardering krijgen voor de dingen die ik deed. Vanuit liefde, respect, geloof en vertrouwen. Een soort geborgenheid die elk kind nodig heeft maar ik nog niet gekend had. Ontzettend dankbaar dat daar mijn toenmalige ogen geopend werden en mocht zien dat het ook anders kan. Een liefde die elke dag nog een grote rol in mijn leven speelt.

Verder gelopen en gepuzzeld, want steeds loop ik van mijn campertje weg en mag ik weer op de één of andere manier terug zien te komen. Niet weten hoelang mijn benen me kunnen dragen en hoever ik kan lopen, want dat is elke dag een verrassing en of er überhaupt een bus of trein terug is anders moest de route weer teruglopen. Een supergrote uitdaging kan ik wel zeggen.

Maar goed, kom ik dus deze prachtige plek tegen in de oude Abdij waar nu Emmaus Feniks gevestigd is. Het grootste gedeelte is vervallen en een Kloostertuin van 6 ha. Ik was meteen verkocht aan deze manier van werken en hun doel om mensen die geen onderdak meer hebben op te vangen. Nieuwe kansen te bieden.

Het is nu een woon-werk gemeenschap. Voor 40 uur werken krijg je kost en inwoning gratis met een klein zakcentje. Het was of die 36 jaar er niet meer tussenzaten en ik terug in de tijd geworpen werd. Dit had zoveel herkenning en gelijkenis. Hier wilde ik ook een kleine bijdrage leveren.

Ik kon het dan ook niet laten en heb mijn Pieterpad even aan de kant gezet. Heb nu meerdere dagen mee geholpen in de tuin, wat een prachtige bloemenzee, groenten- en kruidentuin is er hier.

Er is een tweedehands winkel die lijkt wel een Efteling zo groot. Schitterend hoe de mensen hier de handen in één slaan en samen werken om er een prachtige geheel van te maken.

Een restaurant met lekkere dingen en een groot terras welke uitkijkt op de tuin. Gedragen door vrijwilligers en bewoners. Je voelt je meteen welkom.

Emmaus huizen zijn onafhankelijk van politiek, religie en overheid en verdienen zelfstandig hun boterham door o.a. kringloopbedrijvigheid. Dit betekent Zélf inkomsten genereren, zonder subsidies en uitkeringen.

De opvang bestaat uit samen wonen, werken en delen. Door-voor-en-met mensen met mogelijkheden en zij die (tijdelijk) geen grip op hun leven zijn kwijtgeraakt, en gemotiveerd zijn om er zelf iets aan te doen. Het streven is uiteindelijk weer zelfstandig(er) te leven.

Dmv zinnvolle dagbesteding draagt bij aan zelfvertrouwen en eigenwaarde. Een dak boven je hoofd biedt het gevoel van veiligheid. Wie wil dat nu niet. Je gunt het toch iedereen!!!

Dus als jij nog wat uren of dagen ter beschikking hebt en je verveelt voel je vrij om hier mee te doen. Ze zijn Super dankbaar voor elke hand.

Gisteren was ik de nieuwe cursus aan het voorbereiden en wel de cursus 'Verbondenheid'. Een vervolg van Herstellen doe je Zelf met verdieping in rouw- en verliesverwerking.

Landt er een prachtige vlinder op mijn klapper. Vlinders zijn voor mij altijd een teken en dus vroeg ik of die even wilde blijven zitten zodat ik de camera erbij kon pakken voor een mooi plaatje te schieten. Vloog de vlinder weg. Een beetje teleurgesteld omdat ik misschien niet voorzichtig genoeg was geweest met opstaan ging ik weer zitten achter de klappers. En jawel hoor, daar kwam ze weer terug en ik mocht haar bewonderen en fotograferen. Het was zo'n intens mooi momentje. Een vlinder op het logo van de 'Verbondenheid' in een Kloostertuin waar zoveel mensen bezig zijn om een bepaalde verbinding met elkaar te hebben. Alles past bij elkaar wat een bijzondere gewaarwording.

Volgende week mag ik zelf deelnemen aan een cursus van Annemieke Douw, werken met de 21 aura lagen. Het lijkt me zeer interessant om hier meer verdieping in te krijgen en hierdoor nog meer mogelijkheden van werkmethodeken mag verwerven.

Vanuit de WMO gemeente Bergen gaan we 2 oktober starten met een prachtige enthousiaste groep van 8 personen aan de cursus Herstellen doe je Zelf! Deel 2 'Verbondenheid'

Het project van de gemeente heet: Ik voel me goed!

Preventieve inzet voor mentale gezondheid.

Met het Platform Natuurlijk Gezond Noord Limburg gaan we ook weer diverse trajecten in. In Venray bij de Bieb mag ik meer gaan vertellen over ThetaHealing. Mooie gelegenheid en nog meer bekendheid hieraan te geven.

Dan nu mijn nieuwe agenda.

Agenda cursus (klik op de link voor meer informatie):

Basis DNA ThetaHealing® geen vooropleiding nodig en is door iedereen te leren.

18 en 20 sept. 2018.

wanneer jij je eigen leven weer in de handen wilt nemen, schrijf je dan snel in.

<http://francisense.nl/basis-dna-thetahealing/>

The Rite of the Womb,

The Womb is not a place to store fear and pain....

The Womb is a place to create and give birth to life.

zaterdagavond 22 september 2018

zie evt. recensies. max. 6 personen.

<http://francisense.nl/the-rite-the-womb/>

Dig Deeper ThetaHealing® 25 en 26 sept. 2018

Vooropleiding: Basis DNA en Advanced.

<http://francisense.nl/thetahealing-dig-deeper/>

Soulmate ThetaHealing®, 28 en 29 sept. 2018

1 dag zonder vooropleiding

2 dagen, vooropleiding Basis DNA, Advanced en Dig Deeper.

<http://francisense.nl/thetahealing-soulmate/>

Growing your Relationship: Part 2; You and the Creator ThetaHealing®, 3 en 4 okt. .2018

vooropleiding Basis DNA, Advanced en Dig Deeper

<http://francisense.nl/growing-your-relationship-part2-you-and-the-creator/>

Advanced ThetaHealing® 9, 10 en 11 okt. 2018

Vooropleiding: Basis DNA. <http://francisense.nl/dna-advanced-thetahealing/>

Growing your Relationship Part 1: You and Your Significant Other ThetaHealing® 17 en 18 okt. 2018

<http://francisense.nl/thetahealing-growing-your-relationships-i/>

2 okt. 2018 starten we weer starten in Bergen Cursus 'Herstellen doe je Zelf!' **Verbondenheid.**

<http://francisense.nl/herstellen-zelf-bergen/>

Heb je al een cursus ThetaHealing gevolgd, maar zijn je dingen nog onduidelijk? Wil je een nog meer geoefend praktiserende worden? Zou je nog graag extra Healingen en downloads willen ontvangen?

Dat kan op onze **Intervisieochtend** meld je a.u.b. wel van te voren even aan, zodat ik weet hoeveel stoelen ik klaar mag zetten.

12 sept., 19 okt., 9 nov., 2018 van 9.30 tot 12.30 uur.

<http://francisense.nl/intervisiemomenten-om-thetahealing-nog-meer-te-trainer/>

Wereldrelaties ThetaHealing® op aanvraag

Vooropleiding: Basis DNA, Advanced en Dig Deeper of Intuïtieve Anatomie of evt. Basis Teacher en Advanced

<http://francisense.nl/thetahealing-wereldrelaties/>

Regenboogkinderen ThetaHealing® op aanvraag.

Geen vooropleiding nodig. <http://francisense.nl/regenboogkinderen/>

Manifesteren en Overvloed ThetaHealing® in overleg.

Vooropleiding: Basis DNA, Advanced en Dig Deeper.

<http://francisense.nl/thetahealing-manifesteren-en-overvloed/>

Zie www.francisense.nl of schrijf je in francisense@kpnmail.nl

Voor meer informatie over de betreffende cursus klik de link aan of kijk op mijn website <http://francisense.nl/> je mag me natuurlijk ook altijd bellen. Zet de datums alvast in je agenda zodat je ze niet vergeet.

Wanneer deze datums niet uitkomen en je wilt wel heel graag meedoen, schroom dan niet om evt. te overleggen en ik op maat misschien iets voor je kan betekenen.

Ken je iemand binnen je familie, werkomgeving of kennissenkring die herhaaldelijk vastloopt of tegen dingen aanloopt, lichamelijk, geestelijk, emotioneel, etc. dan kan ThetaHealing® wellicht dé oplossing bieden.

Gelieve dan **deze nieuwsbrief** door te sturen en sowieso mag je **graag delen**.

Heel veel liefde, licht, warmte, gezelligheid, knuffels en zonnestralen en misschien tot snel.

Liefs Francis

Wat is ThetaHealing®?

Ons brein is net als een computer. Een computer heeft programma's zodat die kan werken en heeft ons brein dus ook programma's die we gebruiken en die nodig zijn om te kunnen functioneren. Maar door bijv. gebeurtenissen in ons leven, het leven van onze ouders of voorouders kunnen er blokkades ontstaan in ons systeem. Met ThetaHealing® kunnen we net als in onze computer negatieve of kapotte programma's deleten en meteen nieuwe complete positieve programma's downloaden, zodat het programma weer optimaal kan werken en dus weer up-to-date is.

Theta Healing® of DNA-healing is een zeer effectieve (zelf-healing techniek, ontwikkeld door Vianna Stibal (ViannaStibal.com).

Het is een vrij nieuwe, wereldwijd succesvol toegepaste healingsmethode. In de (wetenschappelijk bewezen) intuïtieve Theta-staat wordt verbinding gemaakt met de creatieve energie van Bron van Al Wat Is. Hierdoor ontstaat er op een liefdevolle wijze toegang tot het energieveld en onderwuste van de cliënt. Zo kan dan snel en gemakkelijk de sleutelovertuiging van de hulpvraag duidelijk worden.

Via de Bronenergie wordt de belemmerende overtuiging (en eventuele samenhangende trauma's of gevoelens) vervangen door een positieve overtuiging en gevoel. De (onbewuste) ervaring die aan de basis ligt van de blokkade (wat je kan zien als een herinnering die als overtuiging is opgeslagen in bijvoorbeeld je cellen, genen of chakra's) wordt dus simpelweg verwijderd en vervangen door een passend(e) overtuiging of gevoel. Op deze wijze kan je dus je leven (her)creëren. Je wordt bewuster, kan meer in je eigen kracht gaan staan en bent beter in staat keuzes te maken en de juiste beslissingen te nemen. Het helpt om liefdevoller en eerlijker te worden naar jezelf en de wereld om je heen.

ThetaHealing® is vanaf 1995 ontwikkeld door de Amerikaanse Vianna Stibal om op alle gebieden van je leven (fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel) snel en gemakkelijk zelf blokkades op te lossen en verandering te maken. Destijds werkte zij reeds als healer en ontdekte dat op de manier zoals ze werkte zij onmiddellijke heling kon bewerkstelligen. Op deze manier wist zij zelfs kanker in haar been te genezen!

Sindsdien heeft Vianna over de hele wereld duizenden mensen opgeleid in ThetaHealing® en blijft de methode zich verder ontwikkelen en verspreiden.

ThetaHealing® is géén religie of geloofsovertuiging! Het is een techniek om je overtuigingen te veranderen en ze in overeenstemming te brengen met de Bron van Al Wat is.

Voor mij persoonlijk is ThetaHealing® A Way of Life geworden.



Facebook



LinkedIn



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u francisense@gmail.com toe aan uw adresboek.

